



FESPT • FEDERAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO DE TAEKWONDO
 Filiada à Confederação Brasileira de Taekwondo
 Sede Administrativa: Avenida das Roseiras, 140, Fragata, Marília, SP, CEP: 17519-200
 www.fespt.com.br

DIVISÕES PARA COMPETIÇÕES DE POOMSAE 2016

POOMSAE: GUB e POOM INFANTIL (9 a 11 anos)	
8º ao 5º Gub	Taegeuk Il Jang, I Jang, Sam Jang ou Sa Jang
4º ao 1º Gub	Taegeuk O Jang, Yuk Jang, Tchir Jang ou Par Jang
POOM	Koryo ou Keumgang
CADETE, JÚNIOR, SÊNIOR (até 30 anos) E MASTER (acima de 30 anos)	
8º ao 5º Gub	Taegeuk Il Jang, I Jang, Sam Jang ou Sa Jang
4º ao 1º Gub	Taegeuk O Jang, Yuk Jang, Tchir Jang ou Par Jang

POOMSAE CONVENCIONAL: POOM & DAN		
CATEGORIA	DIVISÃO	POOMSAE
INDIVIDUAL	Cadete (12 a 14)	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang
	Júnior (15 a 17)	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek
	Até 30 anos	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
	Até 40 anos	
	Até 50 anos	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
	Até 60 anos	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
	Até 65 anos	
Acima de 65 anos		
PARES (Dupla)	Cadete (12 a 14)	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang
	Júnior (15 a 17)	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek
	Até 30 anos	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
	Acima de 30 anos	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
TIME	Cadete (12 a 14)	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang
	Júnior (15 a 17)	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek
	Até 30 anos	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
	Acima de 30 anos	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

POOMSAE FREESTYLE: POOM & DAN		
CATEGORIA	DIVISÃO	
INDIVIDUAL	12 a 17 anos	Acima de 17 anos
PARES (Dupla)	12 a 17 anos	Acima de 17 anos
TIME (5 +1 reserva)	12 a 17 anos	Acima de 17 anos

Observação: Até 30 anos (18 a 30 anos), Até 40 anos (31 a 40 anos), Até 50 anos (41 a 50 anos), Até 60 anos (51 a 60 anos), Até 65 anos (61 a 65 anos), Acima de 65 anos (a partir dos 66 anos), Acima de 30 anos (a partir dos 31 anos) e Acima de 17 anos (a partir dos 18 anos).